

# ARBETE PÅ HÖJD

## KURSPLAN

### SYFTE

Utbildningen Fallskydd - arbete på höjd syftar till att ge en ögonöppnande förståelse för de övergripande riskerna med arbete på höjd och hur man kan jobba praktiskt med effektiv riskhantering.

Utbildningen vänder sig brett till projektörer, arbetsledare och yrkesarbetare och strävar efter att skapa en gemensam bild av effektivt säkerhetsarbete, gällande ansvarsfördelning och det löpande samarbetet genom projektering, planering och produktion.

Utbildningen fokuserar på riskmedvetenhet och behovet av god planering och ett förebyggande säkerhetsarbete. Betydelsen av det personliga ansvaret lyfts fram tillsammans med vilka tydliga mandat att påverka hur arbetet ska genomföras som följer med olika yrkesrollerna och deras respektive ansvarsområden.

Utbildningen beskriver best practice inom säkerhetsarbete med hjälp av relevanta och praktiska exempel från verkligheten.

### KUNSKAPSMÅL

Efter genomgången kurs ska kursdeltagaren ha en god förståelse för vilka risker som finns förknippade med arbete på höjd och dessutom kunna känna igen situationer, miljöer eller utrustningar med bristande säkerhet.

Kursdeltagaren ska ha förståelse för vilka långtgående medicinska konsekvenser som följer på typiska skador som uppstår vid fall från höjder.

Deltagaren ska förstå och kunna tillämpa sin kunskap om hur risker, tillbud och olyckor kan mildras, förhindras och i många fall helt elimineras genom aktivt och förebyggande säkerhetsarbete.

Vidare ska deltagaren känna till och förstå de inbördes ansvarsområden som finns kring yrkesgrupperna projektör, arbetsledare och yrkesarbetare och hur dessa yrkesroller påverkar varandra och helheten.

## MÅLGRUPP

Kursen är utformad för dig som jobbar med byggnads- och anläggningsarbeten över 2 meters höjd och där fallrisker kan förekomma.

## INNEHÅLL

### ARBETE PÅ HÖJD

- Fall från höjd
- Konsekvenser av fall
- Olycksfallsstatistik

### LAGAR, REGLER OCH ROLLER

- Arbetsmiljölagen
- AFS
- Standarder – EN13374
- Arbetsgivare, Arbetstagare, Byggherre
- Rollerna BAS-U, BAS-P, Skyddsombud
- Arbetsmiljöplan

### KOLLEKTIVT FALLSKYDD

- Skyddsräcken och EU-standardEN13374
- Krav och prestanda på skyddsräckesklasserna A, B och C
- Nedfallsnät

### PERSONLIG FALLSKYDDSUTRUSTNING

- Fallhinder och falluppfångande fallskydd
- Personlig fallskyddsutrustning: Sele, lina, infästningspunkt
- Standarder
- Fallfaktor och pendling
- Räddning

- Utrustningskontroller
- Planering

## FALLSKYDDSHIERARKIN

- Prioritering av säkerhetsarbetet med Fallskyddshierarkin
- Eliminering av risk
- Kollektivt fallhindrande fallskydd
- Personligt fallhindrande fallskydd
- Kollektivt falluppfångade fallskydd
- Personligt falluppfångande fallskydd

## KUNSKAPSPROV

- Kontrollfrågor på nyckelkunskapen från utbildningen

## FÖRKUNSKAPER

God förståelse för svenska språket. Inga övriga förkunskaper krävs. Kursen erbjuds i VR.

## REGELVERK

Utbildningen följer innehållet i Arbetsmiljöverkets föreskrifter Skydd mot skada genom fall (AFS 1981:14), Byggnads och Anläggningsarbete AFS 1999:3 och Användning av personlig skyddsutrustning (AFS 2001:3).

## GENOMFÖRANDE

Kursen ges i VR på plats hos kursdeltagarna eller i anvisad lokal. Utbildningens längd är 60 min. Total tidsåtgång är normalt ca 90 minuter inklusive genomgång och reflektion.

## REGISTRERING I ID06

Registrering i ID06 efter genomförd kurs ingår i kursavgiften. Personuppgiftsansvarig hos beställaren är ansvarig för att upprätta ett personuppgiftsbiträdesavtal med Safe At Site och tillhandahålla personuppgifterna i anslutning till kurstillfället. Nödvändiga uppgifter för registrering är namn och personnummer. En förutsättning är också att kursdeltagare sedan tidigare har lämnat medgivande för registrering i ID06.